

JEDÁLNY LÍSTOK od 31.03.2025 do 06.04.2025 č.14

[illegible]

štvrtok 3.4.2025	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka šunková, 0,2l čaj, 50g paradajka/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hrášková 0,3l, brnenský rezeň, zemiaky, mix šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hrášková 0,3l, brnenský rezeň, zemiaky, mix šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hrášková 0,3l, brnenský rezeň, zemiaky, mix šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	termix/7	jogurt biely/7	termix/7
		Večera	Hydinové rizoto so syrom, uhorky 300g/100g/7	Hydinové rizoto so syrom, uhorky 300g/100g/7	Hydinové rizoto so syrom, cvikla 300g/100g/7
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g diétna saláma/1,3,7	
piatok 4.4.2025	PIATOK	Raňajky	2ks kaiserka, diétna saláma 50g, maslo 1ks, red'kovka 50g/1,3,7	2 ks kaiserka, diétna saláma 50g, maslo 1ks, red'kovka 50g/1,3,7	2ks kaiserka, diétna saláma 50g, maslo 1ks, red'kovka 50g/1,3,7
		desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kelová 3dcl, vypr. pangasius, slovenský šalát 120g/200g/1,3,4,7	Polievka kelová 3dcl, vypr. pangasius, slovenský šalát 120g/200g/1,3,4,7	Polievka zeleninová 3dcl, prírodné filé s paradajkou, zemiaky 120g/200g/1,3,4,7,
		Olovr.	croissant 1ks/1,3,7	dia croissant 1ks/1,3,7	croissant/1,3,7
		Večera	Špenát, varené vajce, zemiaky 200g /1ks/200g/1,3,7	Špenát, varené vajce, zemiaky 200g/1ks/200g/1,3,7	Špenát, varené vajce, zemiaky 200g/1ks/200g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 20g plátkový syr/1,3,7	
sobota 5.4.2025	SOBOTA	Raňajky	50g šunková nátierka, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	50g šunková nátierka, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	50g šunková nátierka, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka cesnaková s krutónmi 3dcl, kotlíkový guláš, chlieb 300g/100g/1,3,7	Polievka cesnaková s krutónmi 3dcl, kotlíkový guláš, chlieb 300g/100g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, kotlíkový guláš, chlieb 300g/100g/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	ryžová kaša s ovocím 300g/7	ryžová kaša s ovocím 300g/7	ryžová kaša s ovocím 300g/7
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g suchá saláma/1,3,7	

nedeľa 6.4.2025	NEDEĽA	Raňajky	0,2l čaj, vianočka, maslo 1ks, džem 1ks/1,3,7	0,2l čaj, vianočka-dia, maslo 1ks, džem 1ks-dia/1,3,7	0,2l čaj, vianočka, maslo 1ks, džem 1ks/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar 3dcl, kurací rezeň, ryža, mieš.šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, kurací rezeň, ryža, mieš.šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, prírodný kurací plátok, ryža, paradajkový šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovrant	puding/7	dia puding 1ks/7	puding/7
		Večera	100 g chlieb, 20g maslo, 1ks troj.syr, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj.syr, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

