

JEDÁLNY LÍSTOK od 28.04.2025 do 04.05.2025 č.18

Dátu	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 28. apríl 2025	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 1ks paštaková nátierka, paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 1ks paštaková nátierka, paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g šunka, maslo1ks, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka fazuľovica desiatová 3dcl, šúľance s makom a maslom 300g/1,3,7	Polievka fazuľovica desiatová 3dcl, bravčové dusené vo vlastnej šťave, zemiaková kaša, paradajkový šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka zemiaková 3dcl, bravčové dusené vo vlastnej šťave, zemiaková kaša, paradajkový šalát 100g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	croissant/1,3,7	croissant/1,3,7	croissant/1,3,7
		Večera	Syrové rizoto s kuracím mäsom 300g/7	Syrové rizoto s kuracím mäsom 300g/7	Syrové rizoto s kuracím mäsom 300g/7
		II Večera		Grah. rožok, troj syr 1ks/1,3,7	
utorok 29. apríl 2025	UTOROK	Raňajky	2ks pečivo, 1ks mini maslo, 50g polosuchá saláma, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	2ks pečivo, 1ks mini maslo, 50g polosuchá saláma, paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	2ks pečivo, 1ks mini maslo, 50g dietna saláma, paradajka, 0,2l čaj/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka špenátová 3dcl, kuracie nugetky, ryža, miešaný šalát 120/200/100/1,3,7	Polievka špenátová 3dcl, kuracie nugetky, ryža, miešaný šalát 120/200/100/1,3,7	Polievka špenátová 3dcl, kuracie kúsky na prírodno na rasci, ryža, paradajkový šalát 120/200/100/1,3
		Olovr.	jogurt ovocný 1ks/1,3,7	jogurt-dia 1ks/1,3,7	jogurt ovocný 1ks/1,3,7
		Večera	Cestoviny s paradajkovou omáčkou 300g/1,3,7	Cestoviny s paradajkovou omáčkou 300g/1,3,7	Cestoviny s paradajkovou omáčkou 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 30. apríl 2025	STREDA	Raňajky	100g chlieb, 50g syrová natierka, 50g reďkovka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová natierka, 50g reďkovka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g syrová natierka, 50g reďkovka, 0,2l čaj/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka karotková 0,3l, maďarský guláš-bravčový, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7	Polievka karotková 0,3l, maďarský guláš-bravčový, zemiaky 120g/200g/160g 1,3,7	Polievka karotková 0,3l, bravčový plátok na masle, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Zeleninový nákyp 300g/3,7	Zeleninový nákyp 300g/3,7	Zeleninový nákyp 300g/3,7
		II Večera		50g chlieb,20g maslo,1ks tavený syr 1,3,7	

[illegible]

nedeľa 4. máj 2025	NEDEĽA	Raňajky	čaj, kakao 0,2l, 120g závin mix/1,3,7	čaj, kakao dia 0,2l, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	čaj kakao 0,2l, 120g závin mix/1,3
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzia 3dcl, vyprážaný rezeň kurací v sezame, ryža, kompót 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzia 3dcl, vyprážaný rezeň kurací v sezame, ryža, kompót 120/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzia 3dcl, prírodný kurací rezeň, ryža, kompót 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	keks 1ks/1,3	keks 1ks/1,3	keks 1ks/1,3
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks syr troj, 100g dietna saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks syr troj., 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks syr troj., 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Grah. rožok, jogurt biely dia/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

