

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.06.2025 do 22.06.2025 č.25

[illegible]

štvrtok 19. jún 2025	ŠTVRTOK	Raňajky	Chlieb 100g, párky 2ks, horčica 20g/1,3,7	Chlieb 100g, párky 2ks, horčica 20g/1,3,7	Chlieb 100g, párky 2ks, kečup 20g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka rascová 3dcl, moravský vrabec, kapusta, knedľa 100g/200g/160g/1,3,7	Polievka rascová 3dcl, moravský vrabec, kapusta, zemiaky 100g/200g/160g/1,3,7	Polievka paradajková 3dcl, bravčové dusené, zemiaky 100g/160g/1,3,7
		Olovr.	perník/1,3,7	perník dia/1,3,7	perník/1,3,7
		Večera	Zeleninové rizoto so syrom 300g, cvikla 100g/7	Zeleninové rizoto so syrom 250g, cvikla 100g/7	Zeleninové rizoto so syrom 300g, cvikla 100g/7
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g saláma/1,3,7	
piatok 20. jún 2025	PIATOK	Raňajky	Plátkový syr 50g, paprika 50g, maslo 1ks, chlieb 100g, 0,2l kava, čaj/1,7	Plátkový syr 50g, paprika 50g, maslo 1ks, chlieb 100g, 0,2l káva, čaj/1,7	Plátkový syr 50g, paprika 50g, maslo 1ks, chlieb 100g, 0,2l káva, čaj/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka sedliacka 3dcl, vypr. zeleninová faširka, zemiaky, tat. omáčka 150g/200g/1ks/1,3,7	Polievka sedliacka 3dcl, vypr. zeleninová faširka, zemiaky, tat. omáčka 150g/200g/1ks/1,3,7	Polievka hračková, kuracie dusené, zemiaková kaša 120g/200g/7
		Olovr.	termix 1ks/7	jogurt dia 1ks/7	termix 1ks/7
		Večera	Karfiol ako mozoček, zemiaky 150g/200g/3,7	Karfiol ako mozoček, zemiaky 150g/200g/3,7	Zeleninová placka 300g/3
		II Večera		grah. rožok, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7	
sobota 21. jún 2025	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g vajíčková nátierka s pažitkou, paradajka 50g, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g maslová nátierka, rajčina 50g, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka tekvicová číra 3dcl, štefánska roláda, luskový prívarok, chlieb 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka tekvicová číra 3dcl, štefánska roláda, luskový prívarok, chlieb 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka tekvicová číra 3dcl, štefánska roláda, luskový prívarok, chlieb 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	croissant/1,3,7	croissant/1,3,7	croissant/1,3,7
		Večera	Hríbové soté, cestovina 150g/200g/1,3,7	Hríbové soté, cestovina 150g/200g/1,3,7	Sójové kocky soté, cestovina 150g/200g/1,3,6,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
nedeľa 22. jún 2025	NEDEĽA	Raňajky	Čaj, kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7	Čaj, kakao 0,2l dia, 120g dia vianočka, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7	Čaj, kakao 0,2l, 120g vianočka, 20g maslo, 20g džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka slepačia 3dcl, pečené kuracie stehno, ryža, kompót 220g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, pečené kuracie stehno, ryža, kompót 220g/200g/100g/1,3,7	Polievka slepačia 3dcl, pečené kuracie stehno, ryža, kompót 220g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks syr troj, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks syr troj, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1 ks syr troj, 100g šunková saláma, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Grah. rožok, jogurt biely 1ks/1,3,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

--	--	--

