

JEDÁLNY LÍSTOK od 28.07.2025 do 03.08.2025 č.31

[illegible]

štvrtok 31. júl 2025	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka maslová, 50g paradajka, 0,2l čaj/
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka drobková 3dcl, moravský vrabec, kapusta, knedľa 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka drobková 3dcl, moravský vrabec, kapusta, knedľa 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka drobková 3dcl, brav. dusené, zemiaky, paradajkový šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	termix/7	jogurt biely/7	termix/7
		Večera	Zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g/1,3,7	Zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g/1,3,7	Zeleninové placky 3ks/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g diétna saláma/1,3,7	
piatok 1. august 2025	PIATOK	Raňajky	2ks kaiserka, polosuchá saláma 50g, syr 1ks, paprika 50g/1,3,7	2ks kaiserka, polosuchá saláma 50g, syr 1ks, paprika 50g/1,3,7	2ks kaiserka, dietna saláma 50g, syr 1ks, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kelová 3dcl, rybie filé vyprážané, slovenský šalát 120g/200g/1,3,7 4	Polievka kelová 3dcl, rybie filé vyprážané, slovenský šalát 120g/200g/1,3,7,4	Polievka zeleninová 3dcl, prírodné filé, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,4,
		Olovr.	croissant 1ks/1,3,7	dia croissant 1ks/1,3,7	croissant/1,3,7
		Večera	Cestoviny s vajíčkom a slaninkou 300g, 100g uhorky/1,3,7	Cestoviny s vajíčkom, šunkou a slaninkou 250g, 100g uhorky/1,3,7	Cestoviny s bielkom a šunkou 300g, 100g cvikla/1,3
		II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 20g plátkový syr/1,3,7	
sobota 2. august 2025	SOBOTA	Raňajky	Šunková nátierka 50g, 100g chlieb, 50g uhorky, 0,2l čaj/1,3,7	Šunková nátierka 50g, 100g chlieb, 50g uhorky, 0,2l čaj/1,3,7	Šunková nátierka 50g, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka cesnaková s krutónmi 3dcl, kuracie soté s cuketou, ryža, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka cesnaková s krutónmi 3dcl, kuracie soté s cuketou, ryža, šalát 120g/200g/100g/1	Polievka zeleninová 3dcl, kuracie soté s cuketou, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7
		Olovr.	pagáčik 1ks/1,3	pagáčik 1ks/1,3	detská výživa 1ks
		Večera	Ovocná ovsená kaša 300g/1,3,7	Ovocná ovsená kaša dia 300g/1,3,7	Ovocná ovsená kaša 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g suchá saláma/1,3,7	
nedeľa 3. august 2025	NEDEĽA	Raňajky	0,2l čaj, káva, vianočka, maslo 1ks, džem 1ks/1,3,7	0,2l čaj, káva, vianočka-dia, maslo 1ks, džem 1ks-dia/1,3,7	0,2lčaj, káva, vianočka, maslo 1ks, džem 1ks/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar 3dcl, pečené kuracie stehno, zemiaky, mieš.šalát 220g/200g/100g/1,3	Polievka hovädzí vývar 3dcl, pečené kuracie stehno, zemiaky, mieš.šalát 220g/200g/100g/1,3,	Polievka hovädzí vývar 3dcl, pečené kuracie stehno, zemiaky, paradajkový šalát 220g/200g/100g/1,3
		Olovr.	puding /7	dia puding 1ks/7	keks/1,3,7
		Večera	chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g dietna saláma, paradajka 50g/1,3,7	chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g dietna saláma, paradajka 50g/1,3,7	chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g dietna saláma, paradajka 50g/1,3,7

		II Večera		chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,3,7	
--	--	-----------	--	------------------------------------	--

Váha mäsa v surovom stave je 120g

