

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.10.2025 do 02.11.2025 č.44

Dát.	Deň		diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca
pondelok 27. október 2025	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50 bryndzová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g bryndzová pena, 50g paprika, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 30g maslová pena, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka frankfurtská 0,3dcl, palacinky s tvarohom a hrozienkami 3ks/1,3,7	Polievka frankfurtská 3dcl, kurací paprikáš z vykostených stehien bez smotany, cestovina	Polievka frankfurtská šetriaca 0,3dcl, palacinky s tvarohom a hrozienkami 3ks/1,3,7
		Olovr.	keks/1,3,7	keks -dia/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Lečo s klobáskou, zemiaky 150g/200g/3	Lečo s klobáskou, zemiaky 150g/200g/3	Zemiakový prívarok, párok 300g/2ks, chlieb 100g/1,7
		II Večera			
utorok 28. október 2025	UTOROK	Raňajky	Pečivo 2ks, treska 100g/1,3,7 4	Pečivo 2ks, treska 100g/1,3,7 4	Pečivo 2ks, 50g diétna saláma, maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3, 7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka lúsková jarná-3dcl, námornícke soté, ryža 120g/200g/3	Polievka lúsková jarná-3dcl, námornícke soté, ryža 120g/200g/3	Polievka lúsková jarná-3dcl, bravčové dusené 120g, ryža 200g, paradajkový šalát 100g/1,3
		Olovr.	mafin/1,3,7	croisant dia/1,3,7	mafin/1,3,7
		Večera	Granadiersky pochod 300g, uhorky 100g/1,3,7	Granadiersky pochod 300g, uhorky 100g/1,3,7	Granadiersky pochod 300g, cvikla 100g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7	
streda 29. október 2025	STREDA	Raňajky	Kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, 1ks mini džem/1,3,7	kakao 0,2l, 2ks vianočka dia, maslo, 1ks mini džem-dia/1,3,7	kakao 0,2l, 120g vianočka, maslo, 1ks mini džem/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka zeleninová 3dcl, hovädzie na šampiónoch, slovenská ryža 120g/200g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, hovädzie na šampiónoch, slovenská ryža 120g/200g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, hovädzie dusené vo vlastnej šťave, slovenská ryža 120g/200g/1,3,7
		Olovr.	brumík/1,3	croisant dia/1,3,7	brumík/1,3
		Večera	Cestoviny s vajíčkom, cvikla 300g/100g/1,3,7	Cestoviny s vajíčkom, cvikla 300g/100g/1,3,7	Cestoviny s grilovanou zeleninou 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7	
štvrtok 30. október 2025	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka pažitková, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	100g chlieb, 50g nátierka maslová, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka mexická 3dcl, pečené kuracie stehno, americké zemiaky, šalát coleslaw	Polievka mexická 3dcl, pečené kuracie stehno, americké zemiaky, šalát coleslaw	Polievka paradajková 3dcl, pečené kuracie stehno, zemiaky, šalát 220g/200g/100g/
		Olovr.	jogurt ovocný/7	jogurt biely/7	jogurt ovocný/7
		Večera	Zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g/1,3,7	Zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g/1,3,7	Zapekaná zelenina s maslom a zemiakmi 300g/7

štv		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g diétna saláma/1,3,7	
piatok 31. október 2025	PIATOK	Raňajky	2ks kaiserka, šunka 50g, maslo, paprika 50g/1,3,7	2ks kaiserka, šunka 50g, maslo, paprika 50g/1,3,7	2ks kaiserka, šunka 50g, maslo, paradajka 50g/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka kapustová 3dcl, rybie filé vyprážané, slovenský šalát/kocky/,120g/200g/1,3,7,4	Polievka kapustová 3dcl, rybie filé vyprážané, slovenský šalát/kocky/,120g/200g/1,3,7,4	Polievka zeleninová 3dcl, prírodné filé, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,4,
		Olovr.	croissant 1ks/1,3,7	dia croissant 1ks/1,3,7	croissant 1ks/1,3,7
		Večera	Ovsená kaša s ovocím 300g/7	Ovsená kaša s ovocím - dia 300g/7	Ovsená kaša s ovocím 300g/7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g plátkový syr/1,3,7	
sobota 1. november 2025	SOBOTA	Raňajky	Pečeňový syr 100g, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Pečeňový syr 100g, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7	Šunka 50g, maslo, 100g chlieb, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka cesnaková s krutónmi 3dcl, šošovicový prívarok, hydínové karbonátky, chlieb 250g/120g/100g/1,3,7	Polievka cesnaková s krutónmi 3dcl, šošovicový prívarok, hydínové karbonátky, chlieb 250g/120g/100g/1,3,7	Polievka zeleninová 3dcl, hydínový plátok, zemiaky 120g/200g/
		Olovr.	keks/1,3,7	pagáčik 1ks/1,3,7	keks/1,3,7
		Večera	Makové rezance 300g/1,3,7	Makové rezance dia 300g/1,3,7	Tvarohové rezance 300g/1,3,7
		II Večera		50g chlieb, maslo, 20g suchá saláma/1,3,7	
nedeľa 2. november 2025	NEDEĽA	Raňajky	0,2l káva, sladké pečivo 2ks, maslo, džem 1ks/1,3,7	0,2l káva, vianočka -dia, maslo, džem dia 1ks /1,3,7	0,2l káva, sladké pečivo 2ks, maslo, džem 1ks/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar 3dcl, kurací parížsky rezeň, pučené zemiaky, mieš. šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, kurací parížsky rezeň, pučené zemiaky, mieš. šalát 120g/200g/100g/1,3,7	Polievka hovädzí vývar 3dcl, prírodný kurací plátok, pučné zemiaky, paradajkový šalát 120g/200g/100g/1,3
		Olovr.	puding/7	dia puding 1ks/7	keks/1,3,7
		Večera	100g chlieb, maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna saláma, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,7	

Váha mäsa v surovom stave je 120g

|

|

