

**JEDÁLNY LÍSTOK od 17.11.2025 do 23.11.2025 č.47**

| Dát.                                                   | Deň              |          | diéta č. 3 - racionálna                                                                      | diéta č. 9 - diabetická                                                                      | diéta č.4 - šetriaca                                                                            |
|--------------------------------------------------------|------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pondelok 17. november 2025<br>Utorok 18. november 2025 | PON<br>DEL<br>OK | Raňajky  | 100g chlieb, 50g vajíčková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7                           | 100g chlieb, 50g vajíčková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7                           | 100g chlieb, 50g vajíčková -bielko nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj/1,3,7                      |
|                                                        |                  | Desiata  | ovocie                                                                                       | ovocie                                                                                       | ovocie                                                                                          |
|                                                        |                  | Obed     | Polievka fazuľová desiatová 3dcl, šúľance so strúhankou, kompót 300g/100g/1,3,7              | Polievka fazuľová desiatová 3dcl, kuracie kung pao, ryža 120g/200g/1,3,7                     | Polievka brokolicová so zeleninou 3dcl, šúľance so strúhankou kompót 300g/100g/1,3,7            |
|                                                        |                  | Olovr.   | croissant 1ks/1,3,7                                                                          | croissant 1ks dia/1,3,7                                                                      | croissant 1ks/1,3,7                                                                             |
|                                                        |                  | Večera   | Gazdovské zemiaky(slaninka, klobáska, syr) 300g/7                                            | Gazdovské zemiaky (slaninka, klobáska, syr) 300g/7                                           | Zemiaky so šunkou a syrom 300g/7                                                                |
|                                                        |                  | II. več. |                                                                                              | 50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7                                                       |                                                                                                 |
|                                                        | UTO<br>ROK       | Raňajky  | 100g chlieb, 1ks mini maslo, 50g suchá saláma, paprika, 0,2l čaj/1,7                         | 100g chlieb, 1ks mini maslo, 50g suchá saláma, paprika, 0,2l čaj/1,7                         | 100g chlieb, 1ks mini maslo, 50g šunka, 0,2l čaj/1,7                                            |
|                                                        |                  | Desiata  | ovocie                                                                                       | ovocie                                                                                       | ovocie                                                                                          |
|                                                        |                  | Obed     | Polievka hlívdová-3dcl, brav. dusené, tekvicový prívarok, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7        | Polievka hlívdová-3dcl, brav. dusené, tekvicový prívarok, knedľa 120g/200g/160g/1,3,7        | Polievka zeleninová-3dcl, bravčové dusené, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3                    |
|                                                        |                  | Olovr.   | puding/7                                                                                     | puding dia/7                                                                                 | puding/7                                                                                        |
|                                                        |                  | Večera   | Cestoviny s vajíčkom, uhorky 300g/100g/1,3,7                                                 | Cestoviny grahamove s vajíčkom, uhorky 300g/100g/1,3,7                                       | Cestoviny s vajíčkom, uhorky 300g/100g/1,3,7                                                    |
|                                                        |                  | II. več  |                                                                                              | Grah. rožok, 30g nátierkové maslo/1,3,7                                                      |                                                                                                 |
| Streda 19. november 2025                               | STRE<br>DA       | Raňajky  | Lupačka 2ks, maslo, džem, kakao 0,2l/1,3,7                                                   | Graham pečivo 2ks, maslo, džem-dia, kakao dia 0,2l/1,3,7                                     | Lupačka 2ks, maslo, džem, čaj 0,2l/1,3,7                                                        |
|                                                        |                  | Desiata  | ovocie                                                                                       | ovocie                                                                                       | ovocie                                                                                          |
|                                                        |                  | Obed     | Polievka zeleninová krémová 0,3dcl, vypr. filé, pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,4,7 | Polievka zeleninová krémová 0,3dcl, vypr. filé, pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,4,7 | Polievka zeleninová krémová 0,3dcl, prírodné filé, pučené zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,4,7 |
|                                                        |                  | Olovr.   | termix 1ks/7                                                                                 | dia jogurt 1ks/7                                                                             | termix 1ks/7                                                                                    |
|                                                        |                  | Večera   | Brokolicové rizoto so syrom 300g/7                                                           | Brokolicové rizoto so syrom 300g/7                                                           | Zeleninové rizoto so syrom 300g/7                                                               |
|                                                        |                  | II. več. |                                                                                              | 50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7                                                  |                                                                                                 |
|                                                        |                  |          |                                                                                              |                                                                                              |                                                                                                 |

|                           |                 |          |                                                                                            |                                                                                                     |                                                                                                  |
|---------------------------|-----------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Štvrtok 20. november 2025 | ŠTV<br>RTO<br>K | Raňajky  | Pečivo 2ks, šunková pena 50g, paprika 50g/1,3,7                                            | Pečivo 2ks, šunková pena 50g, paprika 50g/1,3,7                                                     | Pečivo 2ks, šunková pena 50g, paradajka 50g/1,3,7                                                |
|                           |                 | Desiata  | ovocie                                                                                     | ovocie                                                                                              | ovocie                                                                                           |
|                           |                 | Obed     | Polievka frankfurtská 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené ala kačka, zemiaky 120g/200g/1 | Polievka frankfurtská 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené ala kačka, zemiaky 120g/200g/100g/1,3,7 | Polievka frankfurtská-dietna 3dcl, pečené kuracie stehno vykostené, zemiaky 120g/200g/100g/1,3,7 |
|                           |                 | Olovr.   | šiška/1,3,7                                                                                | detská výživa 1ks                                                                                   | detská výživa 1ks                                                                                |
|                           |                 | Večera   | Cestovina s wok zeleninou na čínsky spôsob 300g/1,3,7                                      | Cestovina s wok zeleninou na čínsky spôsob 300g/1,3,7                                               | Cestovina s wok zeleninou na čínsky spôsob 300g/1,3,7                                            |
|                           |                 | II. več. |                                                                                            | 50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g šunka/1,3,7                                                         |                                                                                                  |
| Piatok 21. november 2025  | PIAT<br>OK      | Raňajky  | 100g chlieb, oškvarková nátierka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l/1,3,7                        | 100g chlieb, oškvarková nátierka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l/1,3,7                                 | 100g chlieb, 20g,maslo, 50g diétna saláma, 0,2l čaj/1,3,7                                        |
|                           |                 | Desiata  | ovocie                                                                                     | ovocie                                                                                              | ovocie                                                                                           |
|                           |                 | Obed     | Polievka kapustová letná 3dcl, morčací rezeň, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7          | Polievka kapustová letná 3dcl, morčací rezeň, zemiaky, šalát 120g/200g/100g/1,3,7                   | Polievka paradajková 3dcl, morčací plátok, zemiaky, šalát 120g/200g/120g                         |
|                           |                 | Olovr.   | kakaovník 120g/1,3,7                                                                       | vianočka dia 120g, maslo 20g/1,3,7                                                                  | vianočka dia 120g, maslo 20g/1,3,7                                                               |
|                           |                 | Večera   | Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7                                                | Granatiersky pochod, uhorky 300g/100g/1,3,7                                                         | Granatiersky pochod -šetriaci, cvikla 300g/100g/1,3,7                                            |
|                           |                 | II. več. |                                                                                            | 50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7                                                         |                                                                                                  |
| sobota 22. november 2025  | SOB<br>OTA      | Raňajky  | 100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 30g cibuľka, 0,2l káva/1,3,4,7                        | 100g chlieb, 50g tuniaková nátierka, 30g cibuľka, 0,2l káva/1,3,4,7                                 | 100g chlieb, 50g maslová nátierka, 30g paradajka, 0,2l káva/1,3,4,7                              |
|                           |                 | Desiata  | ovocie                                                                                     | ovocie                                                                                              | ovocie                                                                                           |
|                           |                 | Obed     | Polievka krúpková 3dcl, štefánska roláda, zemiaky, cvikla 120g/200g/100g/1,3,7             | Polievka krúpková 3dcl, šštefánska roláda, zemiaky, cvikla 120g/200g/100g/1,3,7                     | Polievka krúpková 3dcl, mletý rezeň diétny, zemiaky, cvikla 120g/200g/100g                       |
|                           |                 | Olovr.   | perník 1ks/1,3,7                                                                           | Dia -perník 1ks/1,3,7                                                                               | perník 1ks/1,3,7                                                                                 |
|                           |                 | Večera   | Zemiakový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7                                      | Zemiakový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7                                               | Zemiakový prívarok, vajce, chlieb 300g/1ks/100g/1,3,7                                            |
|                           |                 | II. več. |                                                                                            | Grah. rožok, 30g nátierkové maslo/1,3,7                                                             |                                                                                                  |
|                           |                 |          |                                                                                            |                                                                                                     |                                                                                                  |

|                          |            |         |                                                                             |                                                                             |                                                                             |
|--------------------------|------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Nedeľa 23. november 2025 | NED<br>EĽA | Raňajky | Kakao 0,2l, 2ks sladké pečivo, 20g maslo, 20g džem/1,3,7                    | Kakao dia 0,2l, 2ks pečivo grahamové, 20g maslo, 20g džem dia/1,3,7         | Kakao 0,2l, 2ks sladké pečivo, 20g maslo, 20g džem/1,3,7                    |
|                          |            | Desiata | banán                                                                       | banán                                                                       | banán                                                                       |
|                          |            | Obed    | Polievka slepačia 3dcl, kuracie sotá labužnícke, ryža, šalát 120g/200g/100g | Polievka slepačia 3dcl, kuracie sotá labužnícke, ryža, šalát 120g/200g/100g | Polievka slepačia 3dcl, kuracie sotá labužnícke, ryža, šalát 120g/200g/100g |
|                          |            | Olovr.  | keks/1,3,7                                                                  | keks dia/1,3,7                                                              | keks/1,3,7                                                                  |
|                          |            | Večera  | 100g chlieb, 1ks paštka, mini maslo 20g, troj. syr 1ks, paradajka/1,3,7     | 100g chlieb, 1ks paštka, mini maslo 20g, troj. syr 1ks, paradajka/1,3,7     | 100g chlieb, 1ks paštka, mini maslo 20g, troj. syr 1ks, paradajka/1,3,7     |
|                          |            | II.več. |                                                                             | 50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g šunka/1,3,7                                 |                                                                             |

Váha mäsa v surovom :stave je 120g

