

JEDÁLNY LÍSTOK od 01.12.2025 do 07.12.2025 č 49

[illegible]

[illegible]

nedeľa 7. december 2025	NEDEĽA	Raňajky	Čaj 0,2l, 2ks sladky rožok, džem 1ks, maslo 1ks/1,3,7	Čaj 0,2l, 2ks grahamový rožok, dia džem 1ks, maslo 1ks/1,3,7	Čaj 0,2l, 2ks sladký rožok, džem 1ks, maslo 1ks/1,3,7
		Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
		Obed	Polievka hovädzí vývar-3dcl, vyprážaý rezeň v sezame, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7,11	Polievka hovädzí vývar-3dcl, vyprážaný rezeň v sezame, ryža, šalát 120g/200g/100g/1,3,7,11	Polievka hovädzí vývar-3dcl, prírodný rezeň, ryža, šalát 150g/200g/120g/1,3,
		Olovr.	jogurt biely 1ks/7	jogurt biely 1ks/7	jogurt biely 1ks/7
		Večera	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna šunka, paradajka50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna šunka, paradajka 50g/1,3,7	100g chlieb, 20g maslo, 1ks troj. syr, 100g diétna šunka, paradajka 50g/1,3,7
		II Večera		Chlieb 50g, biely jogurt 1ks/1,3,7	

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sojové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Váha mäsa v surovom stave je 120g

