

Jedálny lístok – racionálna strava a zamestnanci

Od 8.4.2024 do 14.4.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 8.4.	Čaj, pečivo, salámová nátierka 1,7,10	Hruška	Boršč s mäsom, chlieb Moravské koláče, sirupová voda 1,3,7,9	Jogurt biely 7	Roštenka na slanine, tarhoňa 1,3
Ut 9.4.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Termix 7	Polievka milánska Rizoto z hydiny, miešaný šalát 1,3,7	Parížsky šalát, pečivo 1,3,7	Údené bravčové koleno, chlieb, chren 1
St 10.4.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Miláčik 7	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Hovädzie varené, chrenová omáčka, knedľa 1,3,7	Kiwi ŠZ - banán	3ks párky, chlieb, horčica 1,10
Št 11.4.	Mlieko, pletienka, praženica 1,3,7	Slané krekry 1,3	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Bravčové rezne so syrom, ryža, uhorkový šalát 1,3,7,9	Koláč 1,3,7,8	Mäsové krokety vyprážené, dusená zelenina 1,3,7,9
Pi 12.4.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Mandarín ky	Polievka fazuľová s párkom, chlieb Halušky s kyslou kapustou /strapačky/ 1,3,9	Slané pečivo 1,3	Kurací stroganov, cestovina 1,3,7,10
So 13.4.	Čaj, chlieb, pečeňový syr 1	Perník 1,3,7	Polievka pórová so zemiakmi Záhorácky závitok, zemiaky 1	Cottage cheesse, kaiserka 1,7	Guláš hovädzí, chlieb 1
Ne 14.4.	Čierna káva, pečivo, syr, paradajka 1,7	Jogurtový drink 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové rebierko vyprážené v cestíčku, ryža, kompót 1,3,7,9	Pomaranč	Šunka, maslo, chlieb, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 8.4.2024 do 14.4.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 8.4.	Čaj, pečivo, salámová nátierka 1,7,10	Hruška	Polievka mrkvová Rybie filé na masle, zemiaky 4,7	Jogurt biely 7	Roštenka na slanine, tarhoňa 1,3
Ut 9.4.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Termix 7	Polievka milánska Rizoto z hydiny, paradajkový šalát 1,3,7	Salám, pečivo 1	Bravčová pečenka, chlieb, uhorka 1
St 10.4.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečenka 1,7	Miláčik 7	Polievka krupková Hovädzie varené, kôprová omáčka, zemiaky 1,7,9	Kiwi ŠZ - banán	3ks párky, chlieb, 1
Št 11.4.	Mlieko, pletienka, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Slané krekry 1,3	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Bravčové rezne so syrom, ryža, uhorka 1,3,7,9	Koláč 1,3,7,8	Sekaná pečenka, zemiaky 1,3
Pi 12.4.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Mandarín ky 1,3,7	Polievka horácka Halušky s tvarohom 1,3,7,9	Slané pečivo 1,3	Kurací stroganov, cestovina 1,3,7,10
So 13.4.	Čaj, chlieb, pečeňový syr 1	Perník 1,3,7	Polievka pórová so zemiakmi Bravčové na hrášku, zemiaky 1	Cottage cheesse, kaiserka 1,7	Guláš hovädzí, chlieb 1
Ne 14.4.	Čierna káva, pečivo, syr, paradajka 1,7	Jogurtový drink 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové rebierko prírodné, ryža, kompót 1,3,9	Pomaranč	Šunka, maslo, chlieb, čaj 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – diabetická strava

Od 8.4.2024 do 14.4.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 8.4.	Čaj, pečivo, salámová nátierka 1,7,10	Hruška	Boršč s mäsom, chlieb Rybíe filé na cesnaku, zemiaky 1,4,7,9	Jogurt biely 7	Roštenka na slanine, tarhoňa II. večera: salám, chlieb 1,3
Ut 9.4.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Termix 7	Polievka milánska Rizoto z hydiny, miešaný šalát 1,3,7	Parížsky šalát, pečivo 1,3,7	Údené bravčové koleno, chlieb, chren II. večera: mlieko, pečivo 1,7
St 10.4.	Biela káva, chlieb, maslo, debrecínska pečienka 1,7	Miláčik 7	Polievka cesnaková s opraženou žemľou Hovädzie varené, chrenová omáčka, knedľa 1,3,7	Kiwi ŠZ - banán	3ks párky, chlieb, horčica II. večera: šunka, chlieb 1,10
Št 11.4.	Mlieko, pletienka, praženica 1,3,7	Slané krekry 1,3	Polievka kalerábová so strúhaným cestom Bravčové rezne so syrom, ryža, uhorkový šalát 1,3,7,9	Koláč 1,3,7,8	Mäsové krokety vyprážené, dusená zelenina II. večera: syr, pečivo 1,3,7,9
Pi 12.4.	Kakao, chlieb, maslo, paprika 1,7	Mandarín ka	Polievka fazuľová s párkom, chlieb Halušky s kyslou kapustou /strapačky/ 1,3,9	Slané pečivo 1,3	Kurací stroganov, cestovina II. večera: maslo, chlieb 1,3,7,10
So 13.4.	Čaj, chlieb, pečeňový syr 1	Perník 1,3,7	Polievka pórová so zemiakmi Záhorácky závitok, zemiaky 1	Cottage cheese, kaiserka 1,7	Guláš hovädzí, chlieb 1
Ne 14.4.	Čierna káva, pečivo, syr, paradajka 1,7	Jogurtový drink 7	Polievka kost'ová s krupicovými haluškami Bravčové rebierko vyprážené v cestíčku, ryža, kompót 1,3,7,9	Pomaranč	Šunka, maslo, chlieb, čaj II. večera: jogurt 1,7

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše