

Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci

Od 26.2.2024

do 3.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 26.2.	Mlieko, pečivo, rokf. nátierka ŠZ – vianočka(8) 1,3,7	Hruška	Polievka hašé Plnené tvarohové guľky so strúhankou, sirupová voda 1,3,7,9	Slané krekry 1,3	Bravčové stehno na viedenský spôsob, cestovina 1,3,7
Ut 27.2.	Čierna káva, chlieb, peč. syr ŠZ–pudin.(8) 1,7	Slané pečivo 1,3	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Španielsky vtáčik, ryža 1,3,10	Syr, pečivo 1,7	Rezance s krupicou, kompót, čaj 1,3,7
St 28.2.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Termix 7	Polievka slepačia s cestovinou Oravská roštenka, knedľa 1,3,7,9	Banán	Paradajková kapusta, sekaná, chlieb 1
Št 29.2.	Čaj, pletienka, praženica 1,3,7	Čokoláda 1,5,7,8	Polievka fazuľová kyslá Rybie filé na egyptský spôsob, zemiakové pyrė 1,4,7	Zákusok 1,3,7,8	Halušky s tvarohom, uhorka 1,3,7
Pi 1.3.	Biela káva, chlieb, masť cibuľka ŠZ – jogurt(8) 1,7	Hrozno	Polievka prachenská Zemiakové pagáče 1,3,7,9	Ruské vajce, pečivo 1,3,7,10	Bravčové na smotane, cestovina 1,3,7,9,10
So 2.3.	Mlieko, pečivo, 2ks párky, horč. ŠZ – detská výživa(8) 1,7,10	Pagáč 1,3	Polievka zelerová lisovaná Dalmátske čuftý, zemiaky 1,3,7,9	Sladké pečivo 1,3	Fazuľová polievka Jókai, chlieb 1,3,7,9
Ne 3.3.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Pečené kurča, ryža, kompót 1,3,7,9	Jablko	Fašírka, chlieb, uhorka, čaj ŠZ – krupicová kaša(8) 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/

Od 26.2.2024

do 3.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 26.2.	Mlieko, pečivo, rokfortová nátierka 1,7	Hruška	Polievka haše Plnené tvarohové guľky so strúhankou, sirupová voda 1,3,7,9	Slané krekry 1,3	Bravčové stehno na viedenský spôsob, cestovina 1,3,7
Ut 27.2.	Čierna káva, chlieb, pečeňový syr 1	Slané pečivo 1,3	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Španielsky vtáčik, ryža 1,3,10	Syr, pečivo 1,7	Rezance s krupicou, kompót, čaj 1,3,7
St 28.2.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Termix 7	Polievka slepačia s cestovinou Oravská roštenka, knedľa 1,3,7,9	Banán	Zemiakový prívarok, sekaná, chlieb 1,7
Št 29.2.	Čaj, pletienka, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Čokoláda 1,5,7,8	Polievka fazuľková kyslá Rybí filé na egyptský spôsob, zemiakové pyrė 1,4,7	Zákusok 1,3,7,8	Halušky s tvarohom, uhorka 1,3,7
Pi 1.3.	Biela káva, chlieb, maslo, paradajka 1,7	Hrozno	Polievka prachenská Špagety bolonské 1,3,7,9	Salám, pečivo 1	Bravčové na smotane, cestovina 1,3,7,9,10
So 2.3.	Mlieko, pečivo, 2ks párky 1,7	Pagáč 1,3	Polievka zelerová lisovaná Dalmátske čufty, zemiaky 1,3,7,9	Sladké pečivo 1,3	Gulášová polievka, chlieb 1
Ne 3.3.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka kost'ová s nit'ovkami Pečené kurča, ryža, kompót 1,3,7,9	Jablko	Sekaná pečienka, chlieb, uhorka, čaj 1,3,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Jedálny lístok – strava diabetická

Od 26.2.2024 do 3.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 26.2.	Mlieko, pečivo, rokfortová nátierka 1,7	Hruška	Polievka haše Hovädzie so zelerom, ryža 1,3,9	Slané krekry 1,3	Bravčové stehno na viedenský spôsob, cestovina II. večera: šunka, chlieb 1,3,7
Ut 27.2.	Čierna káva, chlieb, pečeňový syr 1	Slané pečivo 1,3	Polievka hrášková s krupicovými haluškami Španielsky vtáčik, ryža 1,3,10	Syr, pečivo 1,7	Rezance s krupicou, kompót, čaj II. večera: acidofilné mlieko 1,3,7
St 28.2.	Kakao, pečivo, maslo, salám 1,7	Termix 7	Polievka slepačia s cestovinou Oravská roštenka, knedľa 1,3,7,9	Banán	Paradajková kapusta, sekaná, chlieb II: večera: syr, pečivo 1,7
Št 29.2.	Čaj, pletienka, praženica 1,3,7	Čokoláda 1,5,7,8	Polievka fazuľová kyslá Rybíe filé na egyptský spôsob, zemiakové pyré 1,4,7	Zákusok 1,3,7,8	Halušky s tvarohom, uhorka II. večera: salám, chlieb 1,3,7
Pi 1.3.	Biela káva, chlieb, masť, cibuľka 1,7	Hrozno	Polievka prachenská Zemiakové pagáče 1,3,7,9	Ruské vajce, pečivo 1,3,7,10	Bravčové na smotane, cestovina II. večera: maslo, chlieb 1,3,7,9,10
So 2.3.	Mlieko, pečivo, 2ks párky, horčica 1,7,10	Pagáč 1,3	Polievka zelerová lisovaná Dalmátske čufty, zemiaky 1,3,7,9	Slané pečivo 1,3	Fazuľová polievka Jókai, chlieb II. večera: pašteta, chlieb 1,3,7,9
Ne 3.3.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Piškóty 1,3,7	Polievka kosťová s niťovkami Pečené kurča, ryža, kompót 1,3,7,9	Jablko	Fašírka, chlieb, uhorka, čaj II. večera: jogurt 1,3,7,10

Možnosť zmeny jedálneho lístka.

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

Alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše