

**Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci**

Od 25.3.2024

do 31.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 25.3.	Biela káva, chlieb, úden. nátierka ŠZ – vianočka(9) 1,3,4,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka kapustová s krupkami, chlieb Zemiakové šúlance orechové, sirupová voda  1,3,7,8	Jogurt biely  7	Guláš debrecínsky, zemiaky  1
Ut 26.3.	Mlieko, pletienka, 2ks párky, horčica 1,3,7,10	Hruška	Polievka so zelenej fazuľky so strúhankou Rizoto z bravčového mäsa, miešaný šalát 1,3,7,9	Salám, chlieb  1	Cestoviny zapečené so salámou, uhorka  1,3,7,10
St 27.3.	Kakao, chlieb, maslo, med 1,7	Detská výživa	Polievka slepačia s cestovinou Guľky v paradajkovej omáčke, knedľa 1,3,7,9	Šun-syr šalát, pečivo 1,7,10	Klobása, chlieb, horčica  1,10
Št 28.3.	Čaj, chlieb, treska ŠZ – bábovka(9) 1,3,4,7	Marína keks  1,3	Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Špenát, zemiaky, vajce  1,3,7	Jablko	Rizoto na štefánsky spôsob, červená repa ŠZ – ovsená kaša(9)  1,3,7,9
Pi 29.3.	Čierna káva, pečivo, praženica  1,3,7	Štrúdl'a  1,3,7,8	Polievka fazuľová so zemiakmi kyslá Rybie filé vyprážené, zemiakové pyré, kapustový šalát 1,3,4,7	Acidofil- né mlieko  7	Rezancový náryp, čaj ŠZ – mliečna ryža(9)  1,3,7
So 30.3.	Mlieko, chlieb, masť, cibuľka ŠZ – miláčik(9) 1,3,7	Hrozno	Polievka zelerová s krupicovými haluškami Stratené kura, zemiakový šalát  1,3,7,9,10	Ruské vajce, pečivo  1,3,7,10	Údené mäso, chlieb, uhorka, čaj ŠZ – puding(9)  1,7,10
Ne 31.3.	Kakao, 2ks sladké pečivo 1,3,7	Tvaroh  7,8	Polievka kost'ová s nit'ovkami Kurča pečené, ryža, kompót, zákusok 1,3,7,8,9	Keks  1,3	Šunka, maslo, chlieb, čaj ŠZ – krupicová kaša(9)  1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler,10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – šetriaca /žlčníková/**

Od 25.3.2024 do 31.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 25.3.	Biela káva, chlieb, rybacia nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka krupková domáca Zemiakové šúľance orechové, sirupová voda  1,3,7,8,9	Jogurt biely  7	Guláš debrecínsky, zemiaky  1
Ut 26.3.	Mlieko, pletienka, 2ks párky 1,3,7	Hruška	Polievka so zelenej fazulky so strúhankou Rizoto z bravčového mäsa, paradajkový šalát 1,3,7,9	Salám, chlieb  1	Cestoviny zapečené so salámou, uhorka  1,3,7,10
St 27.3.	Kakao, chlieb, maslo, med  1,7	Detská výživa	Polievka slepačia s cestovinou Guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky 1,3,7,9	Šunkovo- syrový šalát, pečivo 1,7,10	2ks párky, chlieb  1
Št 28.3.	Čaj, chlieb, maslo, salám  1,7	Marína keks  1,3	Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Špenát, zemiaky, párok 1,3,7	Jablko	Rizoto na štefánsky spôsob, červená repa  1,3,7,9
Pi 29.3.	Čierna káva, pečivo, maslo, vajce na mätko 1,3,7	Keks  1,3	Polievka zeleninová domáca Rybie filé na masle, zemiakové pyrė, uhorka 1,3,4,7,9,10	Acidofil- né mlieko  7	Rezancový náryp, čaj  1,3,7
So 30.3.	Mlieko, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Hrozno	Polievka zelerová s krupicovými haluškami Stratené kura, zemiaky 1,3,7,9	Salám, pečivo  1	Bravčové pečené, chlieb, uhorka, čaj  1,10
Ne 31.3.	Kakao, 2ks sladké pečivo  1,3,7	Tvaroh  7,8	Polievka kost'ová s nit'ovkami Kurča pečené, ryža, kompót, zákusok 1,3,7,8,9	Keks  1,3	Šunka, maslo, chlieb, čaj  1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – strava diabetická**

Od 25.3.2024 do 31.3.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 25.3.	Biela káva, chlieb, údenáčová nátierka 1,4,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka kapustová s krupkami, chlieb Roštenka cigánske, tarhoňa 1,3,10	Jogurt biely  7	Guláš debrecínsky, zemiaky II. večera: pašteta, chlieb 1
Ut 26.3.	Mlieko, pletienka, 2ks párky, horčica 1,3,7,10	Hruška	Polievka so zelenej fazulky so strúhankou Rizoto z bravčového mäsa, miešaný šalát 1,3,7,9	Salám, chlieb  1	Cestoviny zapečené so salámou, uhorka II. večera: paprika, maslo, chlieb 1,3,7,10
St 27.3.	Kakao, chlieb, maslo, med  1,7	Detská výživa	Polievka slepačia s cestovinou Gulky v paradajkovej omáčke, knedľa 1,3,7,9	Šunkovo- syrový šalát, pečivo 1,7,10	Klobása, chlieb, horčica  II. večera: vajce, chlieb 1,3,10
Št 28.3.	Čaj, chlieb, treska  1,3,4	Marína keks  1,3	Polievka zapražená so žemľovými knedličkami Špenát, zemiaky, párok 1,3,7	Jablko	Rizoto na štefánsky spôsob, červená repa II. večera: mlieko, pečivo 1,3,7,9
Pi 29.3.	Čierna káva, pečivo, praženica  1,3,7	Keks  1,3	Polievka fazuľová so zemiakmi kyslá Rybie filé vyprážené, zemiakové pyré, kapustový šalát 1,3,4,7	Acidofil- né mlieko  7	Krupicová kaša, čaj  II. večera: maslo, chlieb 1,7
So 30.3.	Mlieko, chlieb s masťou a cibuľkou 1,7	Hrozno	Polievka zelerová s krupicovými haluškami Stratené kura, zemiakový šalát 1,3,7,9,10	Ruské vajce, pečivo  1,3,7,10	Údené mäso, chlieb, uhorka, čaj  II. večera: jogurt 1,7,10
Ne 31.3.	Kakao, pečivo, maslo, paradajka 1,7	Tvaroh  7,8	Polievka kost'ová s nit'ovkami Kurča pečené, ryža, kompót, zákusok 1,3,7,8,9	Keks  1,3	Šunka, maslo, chlieb, čaj  II. večera: párok, chlieb 1,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše