

**Jedálny lístok – racionálna strava + zamestnanci**

Od 1.4.2024 do 7.4.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 1.4.	Čaj, bábovka  1,3,7	Čokoláda  1,5,7,8	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami Vyprážený bravčový rezeň, zemiakový šalát s majonézou 1,3,7,9,10	Mliečna ryža  7	Salám, maslo, chlieb, paradajka, čaj  1,7
Ut 2.4.	Biela káva, pletienka, rybacia nátierka 1,3,4,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka gulášová, chlieb Dukátové buchtičky, sirupová voda  1,3,7	Pomaranč   7	Bravčové pliecko rolované, ryža, červená repa  1,3,10
St 3.4.	Mlieko, chlieb, maslo, salám  1,7	Džús   1,3	Polievka karfiolová so syrom Zaklepávaný rezeň, zemiakové pyré, hlávkový šalát 1,3,7	Korbáčiky   7	Fazuľkový prívarok, vajce, chlieb  1,3,7
Št 4.4.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Banán   1,3	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Segedínsky guláš, knedľa 1,3,7,9	Paštka, chlieb  1	Cestoviny s tvarohom slané, sterilizovaný šalát  1,3,7,9
Pi 5.4.	Čaj, pečivo, korozott nátierka 1,7	Pagáč   1,3	Polievka zemiaková s kôprom Hrachová kaša, údené mäso, chlieb 1,7	Salám, pečivo  1	Bravčové na korení, tarhoňa  1,3
So 6.4.	Čierna káva, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Jogurt ovocný  7	Polievka sedliacka Hovädzia pečienka budejovická, ryža  1,3,7,9	Jablko   7	Držková polievka, chlieb  1
Ne 7.4.	Mlieko, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Croissant   1,3,7	Polievka kost'ová s niťovkami Kuracie stehno vyprážené, zemiaky, kapustovo- mrkvový šalát 1,3,7,9	Šunka, pečivo  1	Syr tavený, vajce, chlieb, paradajka, čaj  1,3,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diéta šetriaca /žlčníková/**

Od 1.4.2024

do 7.4.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 1.4.	Čaj, bábovka  1,3,7	Čokoláda  1,5,7,8	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami Bravčový rezeň prírodný, zemiaky, uhorka 1,3,10	Mliečna ryža  7	Salám, maslo, chlieb, paradajka, čaj  1,7
Ut 2.4.	Biela káva, pletienka, rybacia nátiarka 1,3,4,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka gulášová, chlieb Hovädzie na korení, tarhoňa  1,3	Pomaranč   7	Bravčové pliecko rolované, ryža, červená repa  1,3,10
St 3.4.	Mlieko, chlieb, maslo, salám 1,7	Džús   7	Polievka karfiolová so syrom Prírodný rezeň, zemiakové pyré, hlávkový šalát 1,7	Korbáčiky   7	Fazuľkový prívarok, vajce, chlieb  1,3,7
Št 4.4.	Kakao, vianočka, maslo, džem 1,3,7	Banán   1	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Bravčové na smotane, cestovina 1,3,7,9	Pašteta, chlieb  1	Cestoviny s tvarohom slané, sterilizovaný šalát  1,3,7,9
Pi 5.4.	Čaj, pečivo, tvarohová nátiarka  1,7	Pagáč   1,3	Polievka zemiaková s kôprom Zemiakový prívarok, sekaná pečienka, chlieb 1,3,7	Salám, pečivo  1	Bravčové na korení, tarhoňa  1,3
So 6.4.	Čierna káva, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Jogurt ovocný  7	Polievka sedliacka Hovädzia pečienka budejovická, ryža 1,3,7,9	Jablko   7	Gulášová polievka, chlieb  1,9
Ne 7.4.	Mlieko, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Croissant   1,3,7	Polievka kost'ová s niťovkami Kuracie stehno pečené, zemiaky, mrkvový šalát 1,3,7,9	Šunka, pečivo  1	Syr tavený, vajce, chlieb, paradajka, čaj  1,3,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**Jedálny lístok – diabetická strava**  
Od 1.4.2024 do 7.4.2024

Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 1.4.	Čaj, chlieb, maslo, šunka  1,7	Čokoláda  1,5,7,8	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami Vyprášaný bravčový rezeň, zemiakový šalát s majonézou 1,3,7,9,10	Mliečna ryža  7	Salám, maslo, chlieb, paradajka, čaj  II. večera: syr, pečivo 1,7
Ut 2.4.	Biela káva, pletienka, rybacia nátierka 1,3,4,7,10	Slané pečivo  1,3	Polievka gulášová, chlieb Hovädzie na korení, tarhoňa  1,3	Pomaranč   7	Bravčové pliecko rolované, ryža, červená repa II. večera: párok, chlieb 1,3,10
St 3.4.	Mlieko, chlieb, maslo, salám  1,7	Džús   1,3	Polievka karfiolová so syrom Zaklepávaný rezeň, zemiakové pyré, hlávkový šalát 1,3,7	Korbáčiči- ky  7	Fazuľkový prívarok, vajce, chlieb II. večera: tlačienka, chlieb 1,3,7
Št 4.4.	Kakao, chlieb, maslo, džem 1,7	Banán   1,3	Polievka kost'ová so strúhaným cestom Segedínsky guláš, knedľa 1,3,7,9	Paštka, chlieb  1	Cestoviny s tvarohom slané, sterilizovaný šalát II. večera: salám, chlieb 1,3,7,9
Pi 5.4.	Čaj, pečivo, korozott nátierka 1,7	Pagáč  1,3	Polievka zemiaková s kôprom Hrachová kaša, údené mäso, chlieb 1,7	Salám, pečivo  1	Bravčové na korení, tarhoňa II. večera: acidofilné mlieko 1,3,7
So 6.4.	Čierna káva, chlieb, maslo, red'kovka 1,7	Jogurt ovocný  7	Polievka sedliacka Hovädzia pečienka budejovická, ryža 1,3,7,9	Jablko   7	Držková polievka, chlieb II. večera: paradajka, maslo, chlieb 1,7
Ne 7.4.	Mlieko, chlieb, maslo, strúhaný syr 1,7	Croissant  1,3,7	Polievka kost'ová s niťovkami Kuracie stehno vyprášané, zemiaky, kapustovo- mrkvový šalát 1,3,7,9	Šunka, pečivo  1	Syr tavený, vajce, chlieb, paradajka, čaj  II. večera: paštka, chlieb 1,3,7

**Možnosť zmeny jedálneho lístka.**

Gramáž mäsa je normovaná a uvádzaná v surovom stave. Informáciu o gramáži jednotlivých jedál poskytne personál kuchyne. V prípade potreby je možné dať si pripravenú porciu jedla prevážiť v kuchyni /na stravovacom úseku/ zariadenia.

**Alergény:** 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše